

Menüplan KW 40

(28. September 2026 bis 02. Oktober 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1** Penne all'Arrabbiata
- Hit 2** Wildbret vom Junghirsch mit Spätzle, Blaukraut & Marroni
- Hit 3** Herbstsalat mit Brombeeren, Randen, Birnen & gehackten Walnüssen
- Hit 4** Kleines Sushi 2 Nigiri (Lachs & Thunfisch), 6 Maki Mix, 3 Inside Out Vegi

Montag, 28. September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Scharfe Rindfleischstreifen mit Süsskartoffelpüree & Broccoli	Spaghetti an Pfifferlingrahmsauce mit frischen Kräutern

Dienstag, 29. September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Maiscremesuppe CHF 2.00 Pouletgeschnetzeltes „Zürcher Art“ dazu Rösti	Maiscremesuppe CHF 2.00 Broccoli-Lauch-Curry mit Bio-Basmatireis

Donnerstag, 01. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Geröstete Herbstgemüsesuppe CHF 2.00 Indisches Butter Chicken mit Bio-Basmatireis	Geröstete Herbstgemüsesuppe CHF 2.00 Auberginen-Dal mit Spinat, Linsen & Apfel-Raita

Freitag, 02. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Bio Lachsforelle an Rieslingsauce dazu Camarquereis & Gemüse	Ratatouille auf cremiger Polenta & Rucola

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00